WEEKLY SCHEDULE

みらいスケッチ

# 1週間のスケジュール

見本 さん

今週｜予定はこの紙で。記録はアプリで。

| やること | 通知時刻 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 読書 | 09:00 | ● | | ● | | ● | | |
| 学習の時間 | 10:00 | ● | ● | | ● | ● | | |
| からだを動かす | 16:00 | | ● | | ● | | ● | |
| お皿を片づける | 19:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

● は取り組む曜日です。空欄の時刻は未設定です。できたことはアプリに記録します。

## 週に1回、アプリでふりかえろう。

できたことを見て、来週の予定を親子で見直そう。